



7. Therapieruimte en inrichting

Binnenruimte

- *Oppervlakte ruimte:*
 - Voorzie voldoende ruimte om AAA/AAT ten volle te kunnen benutten. Bv. contact-oefeningen, behendigheidsparcours, zoekspelletjes, verstoppertje spelen, ...
 - Minimum 16m² of meer afhankelijk van de patiënt, de hond, de doelstellingen en als er gewerkt wordt met oefeningen.
 - Hou rekening met de nodige plaats voor rolstoelgebruikers (minimum 85cm voor de doorgangen en minimum 170cm om een draaibeweging te maken).
 - Opslagruimte (voor de attributen): zorg voor haken aan de muur in de therapiezaal om bepaalde attributen (bijvoorbeeld hoepels, kegels, ...) gemakkelijk bij de hand te hebben, en/of voor een gesloten kast in de therapieruimte om alle attributen op te bergen, en/of voor een aparte opslagruimte.

- *Vloer* (anti-slipvloeren en geen poreus materiaal) (Kohler, 2011).
 - Gebruik materialen die liefst egaal, makkelijk afwasbaar en bestand tegen herhaaldelijk reinigen zijn zoals:
 - een ruwe laminaatvloer met reliëf omwille van hygiëne, huiselijke sfeer en kuisbaarheid.
 - een polyurethaan gietvloer of een steentapijt met gesloten structuur.
 - een kortpolig tapijt gemaakt van nylonpool met een gesloten pvc-rug.
 - een gepolierde betonvloer (opgelet: aangezien de poreuze structuur van beton, moet het beschermd worden tegen indringing van vocht en vuil).
 - Om te voorkomen dat de ondergrond te glad is, kan er ook ruw tapijt op bevestigd worden. Dit kan bv. door middel van velcro zodat het tapijt afneembaar is om af te wassen.
 - Rubberen matten kunnen ook gelegd worden (geven meer grip maar zijn moeilijk schoon te maken).
 - 'Podium' waar de hond op kan lopen zodat de patiënt ook aan de hond kan zonder zich te moeten bukken of te moeten hurken.
 - Geen drempels hoger dan 2cm (rolstoelgebruikers).

- *Muren:*



Zorgbeest

- Beschilderen met gechloreerde rubberverf ofwel met een standaard commercieel verkrijgbare verf en deze daarna vernissen om deze afwasbaar te maken.
- *Ramen:*
 - Plaats gedeeltelijk melkglas om positieve invloed van de groene omgeving naar binnen te brengen. Het gedeeltelijk melkglas zorgt ervoor dat de hond minder snel afgeleid wordt.
- *Geluidsoverlast:*
 - Honden ervaren vaak stress door veel geluid. Het is dus aangeraden gebruik te maken van geluiddempende materialen bij de bouw/renovatie van de AAI-ruimtes (zowel voor geluid van buiten naar binnen als voor geluid van binnen uit niet te hard te laten weergalmen).
- *Verlichting* (Herron & Schreyer, 2014):
 - Ruimte wordt voldoende verlicht met daglicht en led-verlichting (Kohler, 2011).
 - Let op de reflectie van licht op blinkende vloeren (sommige honden zijn er bang van – matten leggen is dan nodig).
 - De rustplaats van de hond mag wat donkerder zijn.
 - Hou rekening met de kritische flikkerfrequentie + het ultrasoon geluid (vermijd bijvoorbeeld TL-lampen).
- *Verluchting:*
 - De lokalen moeten goed geventileerd zijn (Kohler, 2011). Zet tijdig een raam open of zorg voor een verluchtingssysteem.
- *Temperatuur:*
 - De kamertemperatuur moet gecontroleerd worden voor het begin van een AAI-sessie (Kohler, 2011).
 - De kamertemperatuur in de binnenruimte bevindt zich tussen 18°C en 22°C (een gezonde kamertemperatuur voor een hond bevindt zich tussen 10°C en 20°C).
 - De hond is vooral gevoelig aan bruske temperatuurveranderingen.
 - Geen sessies boven de 25°C om oververhitting te vermijden.
 - Het is ook belangrijk voor een hond niet te moeten liggen op een koude vloer of in een vochtige kamer te moeten verblijven. Voorzie best een aantal



verschillende rustplaatsen (bv. matje en vloer) zodat de hond zelf de voor hem beste rustplaats op dat moment kan kiezen.

- Ruimte isoleren tegen warmteverlies.
- *Geuren:*
 - Zo veel mogelijk neutraliseren.
 - Maak eventueel gebruik van aromatherapie (vooral van lavendel en kamille) voor de geuren en voor het relaxerend effect (Graham et al., 2005). Gebruik ook kuisproducten met die geuren.
- *Hygiëne van de ruimte:*
 - De ruimte moet dagelijks gereinigd worden of voor het begin van een AAI-sessie afhankelijk van de pathologie van de patiënt.
 - Kies een ruimte die gemakkelijk en grondig schoongemaakt kan worden (Ophorst, 2014).
 - Verkiez als schoonmaakmiddel een ontsmettende en reinigende oplossing op basis van chloorhexidine en cetrimide zoals HAC (Hospital Antiseptic Concentrate).
- *Veiligheid:*
 - Zorg dat de ruimte op alle gebied veilig is voor zowel hond als mens (bv. geen gladde vloeren, scherpe randen, uitsteeksels, gevaarlijke trappen, glazen voorwerpen, kachel, ...).
 - Opgelet: wanneer er bv. water gemorst is kunnen sommige vloeren echt zoals een ijsbaan worden.
- *Meubilair:*
 - Slijtvast.
 - Waterbestendig.
 - Ontsmetbaar (vb. kunstleer)
 - Het meubilair aanpassen aan de activiteiten met de honden en aan de pathologie van de patiënten (Kohler, 2011).
- *Speelgoed en accessoires:*
 - Bestendig.
 - Groot genoeg en zonder kleine stukjes zodat de hond (en/of kind) deze kunnen inslikken.
 - Wasbaar.
 - Vermijd speelgoed en accessoires met roodtinten (honden kunnen rood niet onderscheiden).



Zorgbeest

- *Planten:*
 - Vermijd bloembakken (honden markeren deze graag) en verbied giftige planten (Kohler, 2011).
- *Ontlastingsplaats:*
 - Plaats buiten aan de ingang van het gebouw een aantal boompjes/struikjes.
 - Opteer eventueel voor een hondentoilet. Uiteraard moeten uitwerpselen in een zakje opgeruimd worden (eventueel “kakjespaal”: lange buis die de zakjes ondergronds verzamelt), maar ook dan kan de geur van de opgestapelde urine voor sommige honden een hinderpaal zijn. Desalniettemin is het aanwezig zijn van een hondentoilet vaak zeer nuttig, ook als herinnering voor de eigenaars dat ze hun hond even de tijd moeten geven zich te ontlasten.
 - Vermijd binnen het gebouw potentiële markeerplaatsen (bloembakken, panelen, ...) te zetten. Een intacte reu kan zijn omgeving willen markeren...
- *Drinkplaats:*
 - Voorzie een kom met water op een toegankelijke plaats.
 - Liefst van keramiek of roestvrij staal.
- *Rustplaats:*
 - Voorzie in de therapieruimte een rustige plaats, weg van alle stimulatie waar de hond zich op elk moment kan terugtrekken.** Plaats er de bench, het deken, het kussen... van de hond (Fine et al., 2015).

Buitenruimte

- *Oppervlakte ruimte:*
 - Voorzie voldoende ruimte om AAA/AAT ten volle te kunnen benutten. Bv. contact-oefeningen, behendigheidsparcours, zoekspelletjes, verstoppertje spelen,...
 - Tussen 50m² en 70m² of meer afhankelijk van de patiënt, de hond, de doelstellingen en als er gewerkt wordt met oefeningen.
- *Landschapselementen:*
 - Gras, zand, vijver, bomen, struiken, heuvels/hoogteverschil.
- *Omheining:*



Zorgbeest

- Hoog en sterk genoeg om te vermijden dat de honden kunnen ontsnappen en dat de privacy van de cliënten gerespecteerd wordt.

Omgeving

- Zich inlichten over de omringende kamers en de activiteiten die er plaatsvinden (Kohler, 2011) zodat deze de AAI niet storen.

Bij ongewenst gedrag van de hond, kan een verandering in de omgeving het gedrag soms voorkomen (bv. Indien zijn rustplaats zich op een plaats bevindt waar de hond onvoldoende overzicht heeft).