



6. Mens-kat interactie

- Het is aangeraden dat de katten één referentie persoon hebben (bv. De verantwoordelijke) (Schöberl et al. 2016).
- Een goede mens-kat relatie is gebaseerd op vertrouwen eerder dan op het afdwingen van gehoorzaamheid.
- Focus op een veilige goede band met de katten, op voorspelbaarheid en op controleerbaarheid (De Keuster et al. 2015).
- De katten-verantwoordelijke is de “veilige haven” voor de katten en het moet steeds fijn zijn om bij de verantwoordelijke te zijn. Progressief gaan de katten zich ook veilig voelen bij de andere (gezondheids)professionelen en bij de patiënten.
- Het is belangrijk dat de katten-verantwoordelijke:
 - Zoveel mogelijk positieve interacties met de katten heeft. Het verbetert hun niveau van sociabiliteit (Bergamasco et al., 2010).
 - Spel en affiliatief gedrag bij de katten stimuleert (Horváth, 2008). Er mag gebruik gemaakt worden van kattenspeeltjes.
 - Niet bedreigende lichaamstaal met de katten gebruikt (ook al moet de kat hier wel aan gewend zijn):
 - Draai uw lichaam zijdelings in plaats van recht naar de kat toe te stappen (Herron & Schreyer, 2014).
 - Vermijd lang en direct oogcontact (Herron & Schreyer, 2014).
 - Leun niet over de kat (Herron & Schreyer, 2014).
 - Maak subtiele en zachte bewegingen (Herron & Schreyer, 2014).
 - Gebruik indien nodig voedsel (kattensnoepjes) om de kat naar je toe te lokken (Herron & Schreyer, 2014).
 - Aanwezig is bij de eerste AAI-sessies. Eens de katten in vertrouwen zijn en gewend zijn aan de therapeut of de patiënten-begeleider, mag de verantwoordelijke progressief stoppen de sessies bij te wonen.